



GRATIS WERKVORM

wat kan mij helpen?

Ik maak een vuist, tel tot 5 en laat weer los

Ik tel tot 10

Ik drink water

Ik schrijf hoe ik me voel

Ik kras op een blad papier

Ik vraag hulp

Ik haal diep adem

Ik praat erover

Ik doe iets liefs voor een ander

Ik wissel mijn gedachten om naar iets vrolijks

Ik denk aan iets leuks

Ik knijp in een stressbal

Ik maak een taak af

Ik leg mijn hoofd op tafel

Ik eet een gezond tussendoortje

Ik zeg wat ik voel

Ik huilt

Ik wiebel met mijn benen

Ik sluit mijn ogen

Ik ga naar een rustige plek

Ik zet een koptelefoon op

Ik geef mezelf een dikke knuffel

Ik kijk even naar buiten

Ik zet mijn groei mindset bril op

Ik wissel van taak

Ik leg mijn handen op mijn hoofd

Ik lees in een boek

Ik wiebel met mijn potlood

Ik pak de tablet

Ik maak mijn tafel leeg

WAT HELPT MIJ ALS IK HET MOEILIK-HEB IN DE KLAS

Little Welp

COPYRIGHT © - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



HALLO, HI, HOI, HEY!

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!


- De leerontwikkeling van kinderen stijgt.
- Kinderen worden meer veerkrachtig, zelfsturend en probleemoplossend.
- Ze worden nieuwsgierig om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leren door te zetten wanneer dat nodig is.
- Er wordt maximaal ingezet op helpend en positief denken en hun zelfvertrouwen stijgt.
- En nog vééél meer!

Dit doen we met meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen. Dankzij jullie persoonlijke Little Whelper op school én het implementatieprogramma is succes verzekerd!

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com



Ik maak een vuist, tel tot 5 en laat weer los

Ik tel tot 10

Ik drink water

Ik schrijf hoe ik me voel

Ik haal diep adem

Ik praat erover

Ik doe iets liefs voor een ander

Ik kras op een blad papier

Ik vraag hulp

Ik maak een taak af

Ik knijp in een stressbal

Ik eet een gezond tussendoortje

Ik denk aan iets leuks

Ik leg mijn hoofd op tafel

Ik wissel mijn gedachten om naar iets vrolijks

Ik denk aan iets leuks

Ik knijp in een stressbal

Ik leg mijn hoofd op tafel

Ik zeg wat ik voel

Ik huil

Ik wiebel met mijn benen

Ik sluit mijn ogen

Ik kijk even naar buiten

Ik ga naar een rustige plek

Ik zet een koptelefoon op

Ik geef mezelf een dikke knuffel

Ik pak de tablet

Ik wissel van taak

Ik leg mijn handen op mijn hoofd

Ik lees in een boek

Ik wiebel met mijn potlood

Ik maak mijn tafel leeg

MAT HELPT MIJ ALS IK HET MOEILIK HEB IN DE KLAS

Little Welp

COPYRIGHT © - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

Alles wat je moet weten
 wat kan mij helpen?





ALLES WAT JE MOET WETEN

Op school leren we kinderen rekenen, schrijven en lezen. Maar wat als ze even niet weten wat ze moeten doen? Wanneer ze onzeker worden door een moeilijke som? Boos worden van een spel dat niet eerlijk verloopt? Of hun energie niet kwijt kunnen tijdens het luisteren naar een instructie? Het vraagt veel creativiteit en doorzettingsvermogen om op die momenten zelf te bedenken wat je kunt doen als je het moeilijk hebt. Zeker gezien er regels gelden en bepaald gedrag van kinderen wordt verwacht.



WAAROM DEZE WERKVORM?

De kinderen leren wat zij kunnen doen als ze het moeilijk hebben, zodat zij grip krijgen op hun gedachten, emoties en/of gedrag.



HOE WERKT HET?

Bepaal voorafgaand aan het ophangen van de poster waar de doelgroep moeilijke momenten ervaart. Hang aan de hand daarvan de poster op een (voor de kinderen) zichtbare plaats. Hebben kinderen het moeilijk tijdens het zelfstandig werken? Hang de poster dan bijvoorbeeld op het bord vooraan in de klas. Hebben de kinderen meer moeite tijdens het buiten spelen? Hang de poster dan op een deur of raam grenzend aan het plein. Is er een speciaal hoekje waar kinderen zich terug kunnen trekken wanneer zij het moeilijk hebben? Hang de poster dan hier op.

In ons programma voor basisscholen staan meer oefeningen, spellen en creatieve opdrachten rondom het thema zelfregulatie. Zo leren we kinderen wat ze kunnen doen als ze het moeilijk hebben in de klas en helpen we kinderen gelukkig en zelfverzekerd te worden!



veel plezier!

Ik maak een vuist, tel tot 5 en laat weer los



Ik tel tot 10



Ik drink water



Ik schrijf hoe ik me voel



Ik praat erover



Ik doe iets liefs voor een ander



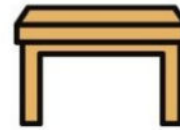
ik haal diep adem



Ik maak een taak af



Ik knijp in een stressbal



Ik leg mijn hoofd op tafel

Ik eet een gezond tussendoortje



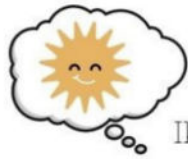
Ik kras op een blad papier



Ik vraag hulp



Ik denk aan iets leuks



Ik wissel mijn gedachten om naar iets vrolijks



Ik huil



Ik zeg wat ik voel



Ik zet mijn groeimindset bril op



Ik wiebel met mijn benen



Ik sluit mijn ogen



Ik kijk even naar buiten

Ik ga naar een rustige plek



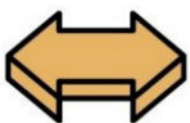
Ik zet een koptelefoon op



Ik geef mezelf een dikke knuffel



Ik pak de tablet



Ik wissel van taak



Ik leg mijn handen op mijn hoofd



Ik lees in een boek

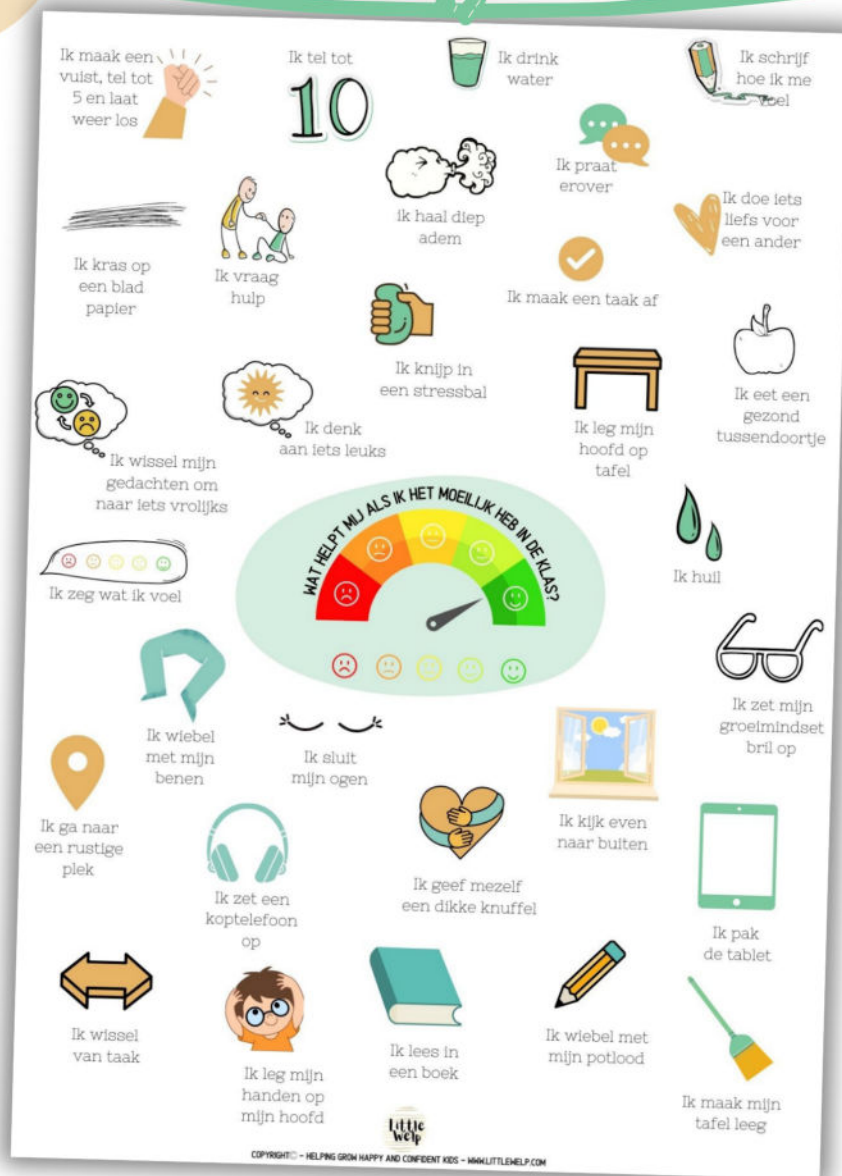


Ik wiebel met mijn potlood



Ik maak mijn tafel leeg





Tot slot
 wat kan mij helpen?



DAT SMAAKT NAAR MEER!



Momenteel lanceren we elke week een gratis werkvorm van de week. Smaakt dat naar meer? Houd onze socials in de gaten!

    @littlewelp

HET LITTLE WELP PROGRAMMA

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

Dit doen we door meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen.

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21
0472 86 83 00

 info@littlewelp.com

