



GRATIS WERKVORM

# Omdenkenoefening

**VASTE** MINDSET ↔ **GROEI** MINDSET

WIST JE DAT...  
JE ZELF JE GEDACHTEN KUNT OMDENKEN  
NAAR EEN HELPENDE GROEIMINDSET?

Ik kan het niet.  Ik kan het NOG niet!

Ik kan er toch niets aan doen.  Wat zie ik nu niet?

Dit lukt niet, ik geef het op.  Wie zou mij hiermee kunnen helpen?

Dit is te moeilijk.  Alles is moeilijk voor het makkelijk wordt.

Ik ben bang om fouten te maken.  Yes een fout! Hoe kan ik daarvan leren?

**Little Welp**  
COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



## HALLO, HI, HOI, HEY!

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!


- De leerontwikkeling van kinderen stijgt.
- Kinderen worden meer veerkrachtig, zelfsturend en probleemoplossend.
- Ze worden nieuwsgierig om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leren door te zetten wanneer dat nodig is.
- Er wordt maximaal ingezet op helpend en positief denken en hun zelfvertrouwen stijgt.
- En nog vééél meer!

Dit doen we met meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen. Dankzij jullie persoonlijke Little Whelper op school én het implementatieprogramma is succes verzekerd!

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimgroen of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,  
Het Little Welp team

 06 82 62 83 21  
0472 86 83 00

 [info@littlewelp.com](mailto:info@littlewelp.com)



# VASTE ↔ GROEI

MINDSET

WIST JE DAT...

MINDSET



JE ZELF JE GEDACHTEN KUNT OMDENKEN  
NAAR EEN HELPENDE GROEIMINDSET?



Ik kan het niet.



Ik kan het NOG niet!

Ik kan er toch  
niets aan doen.



Wat zie ik nu niet?

Dit lukt niet,  
ik geef het op.



Wie zou mij hiermee  
kunnen helpen?

Dit is te moeilijk.



Alles is moeilijk voor  
het makkelijk wordt.

Ik ben bang om  
fouten te maken.



Yes een fout!  
Hoe kan ik  
daarvan leren?

Little  
welp

COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

# Alles wat je moet weten

## Omdenkenoefening

Little  
welp

COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM



## ALLES WAT JE MOET WETEN

Waar de een misschien een gat in de lucht springt omdat er nog precies 1 snoepje over is, baalt de ander als een stekker omdat er nog maar 1 snoepje over is. Met beiden is niets mis, maar de verschillende gedachten kunnen je met een ander gevoel van het laatste snoepje laten genieten... Welke zou het meest helpend zijn? Dat laat jij de kinderen oefenen met deze Omdenکوefening!



### WAAROM DEZE WERKVORM?

De oefening leert kinderen het verschil tussen een vaste mindset en een groeimindset. De kinderen gaan aan de slag om concrete voorbeelden uit te werken. Daarnaast leidt het tot mooie gesprekken, waarin je kinderen kunt helpen de juiste strategie te kiezen om helpende gedachten aan te nemen. De oefening maakt ze bewust van wat zij kunnen doen om helpende gedachten in te zetten en de mindsetswitch te maken!



### HOE WERKT HET?

Laat kinderen eerst zelf nadenken over hoe zij de oefening in zouden vullen. Hoe zouden zij de vaste mindset omdenken? Bespreek vervolgens de antwoorden en geef de poster met voorbeelden een zichtbaar plekje in de klas. Herinner kinderen aan de inhoud van de poster door dit te bespreken wanneer ze het even moeilijk hebben.

Laat de kinderen de oefening eventueel ook mee naar huis nemen, zodat ze thuis ook worden herinnerd aan helpende gedachten en het effect hiervan!

In ons programma voor basisscholen staan meer oefeningen, spellen en creatieve opdrachten rondom het thema groeimindset en positief denken.

De oefening is te vinden vanaf de volgende pagina.



veel plezier!

# VASTE

MINDSET



# GROET

MINDSET



WIST JE DAT...

JE ZELF JE GEDACHTEN KUNT OMDENKEN  
NAAR EEN HELPENDE GROEIMINDSET?

Ik kan het niet.



Ik kan het NOG niet!

Ik kan er toch  
niets aan doen.



Wat zie ik nu niet?

Dit lukt niet,  
ik geef het op.



Wie zou mij hiermee  
kunnen helpen?

Dit is te moeilijk.



Alles is moeilijk voor  
het makkelijk wordt.

Ik ben bang om  
fouten te maken.



Yes een fout!  
Hoe kan ik  
daarvan leren?



# VASTE

MINDSET



# GROET

MINDSET



HOE ZOU JIJ DEZE ZIN OMDENKEN  
NAAR EEN ZIN DIE JE VERDER HELPT?



Ik kan het niet.



Ik kan er toch  
niets aan doen.



Dit lukt niet,  
ik geef het op.



Dit is te moeilijk.



Ik ben bang om  
fouten te maken.



# VASTE ↔ GROEI

MINDSET

WIST JE DAT...

MINDSET



JE ZELF JE GEDACHTEN KUNT OMDENKEN  
NAAR EEN HELPENDE GROEIMINDSET?



Ik kan het niet.



Ik kan het NOG niet!

Ik kan er toch  
niets aan doen.



Wat zie ik nu niet?

Dit lukt niet,  
ik geef het op.



Wie zou mij hiermee  
kunnen helpen?

Dit is te moeilijk.



Alles is moeilijk voor  
het makkelijk wordt.

Ik ben bang om  
fouten te maken.



Yes een fout!  
Hoe kan ik  
daarvan leren?

Little  
Welp

COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

# Tot slot

## Omdenkenoefening

Little  
Welp

COPYRIGHT© - HELPING GROW HAPPY AND CONFIDENT KIDS - WWW.LITTLEWELP.COM

## DAT SMAAKT NAAR MEER!



Momenteel lanceren we elke week een gratis werkvorm van de week. Smaakt dat naar meer? Houd onze socials in de gaten!



@littlewelp

## HET LITTLE WELP PROGRAMMA

Deze werkvorm maakt onderdeel uit van het Little Welp programma voor basisscholen. Je zet daarbij in op een positief pedagogisch klimaat door de mindset, sociaal emotionele en executieve vaardigheden bij kinderen te versterken! Met alle mooie effecten tot gevolg!

Dit doen we door meer dan 100 kant-en-klare werkvormen, aangevuld met inspirerende filmpjes voor de leerkracht én de kinderen.

Bekijk onze video's om meer te weten te weten over de ervaring van school de Klimtoren of ons programma! Contacteer ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

In tussentijd wensen we je veel (leer)plezier met deze werkvorm van de week!

Leuke groeten,  
Het Little Welp team



06 82 62 83 21  
0472 86 83 00



info@littlewelp.com

